

ΠΟΡΤΦΟΛΙΟ

ΙΣΤΡΟΥΚΤΟΡΑ
ΠΡΟ
ΦΙΣΒΟΣΠΙΤΑΝΙΟΥ





**Сведения
об авторе**

Инструктор по физической культуре



Карпухина Ольга Васильевна
Место работы:
МКДОУ детский сад
общеразвивающего вида «Сказка»

Основные сведения:

Образование	Высшее ДТЛУ, ФПП Магистерская программа «Дошкольное образование»
Год окончания	2017
Специальность по диплому	Магистр педагогического образования
Общий стаж	6 лет
Стаж работы в ДОУ	6 лет
Стаж работы в данной должности	2 года



Курсы повышения квалификации:

*по проблеме: « Организационно-
педагогические условия
физического развития
дошкольников в соответствии с
ФГОС» 29.02.2016-19.03.2016
(УДПО «Махачкалинский центр
повышения квалификации, 108
часов)*



Мой девиз:

*«Всем, кому дороги
дети,*

*Быть за судьбу их в
ответе!»*



Цель физкультурно-оздоровительного направления в МКДОУ д/с «Сказка:

Способствование воспитанию здорового, жизнерадостного, гармонично физически и творчески развитого ребенка, что способствует успешной готовности к обучению в школе.



Задачи профессиональной деятельности инструктора по физическому воспитанию:

- Укреплять здоровье дошкольников;
- развивать двигательные способности;
- способствовать физическому развитию детей;
- воспитывать потребность к самостоятельным занятиям физической культурой и спортом;
- Содействовать устранению нарушений в физическом развитии;
- Формировать устойчивый интерес к занятиям физической культурой и спортом.



Свою профессиональную
деятельность осуществляю в
соответствии с :

- ✓ Законом РФ «Об образовании»;
- ✓ ФГОС
- ✓ Конвенцией ООН о правах ребенка;
- ✓ Типовым положением о дошкольном образовательном учреждении;
- ✓ Уставом МКДОУ д/с «Сказка»;
- ✓ Инструктивно-методическими письмами «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- ✓ Санитарно – эпидемиологическими правилами и нормативами.



Программное обеспечение:

Работу с детьми по непосредственно образовательной области «Физическая культура» осуществляю на основе содержания лицензированной комплексной программы

«От рождения до школы»

под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.

Комплексное планирование физкультурно-оздоровительной работы по данной программе строится в соответствии с учебно-методическими пособиями «Физическая культура в детском саду», А.И. Пензулаева,

и «Оздоровительная гимнастика комплексы упражнений»,
А.И. Пензулаева.



Список применяемых современных образовательных технологий:

- ✓ Развивающие педагогические технологии;*
- ✓ Игровые технологии;*
- ✓ Здоровьесберегающие технологии;*
- ✓ Информационно-коммуникационные технологии;*
- ✓ Технологии социально-личностного развития и благополучия;*
- ✓ Технологии проблемного обучения;*
- ✓ ИКТ*

Список применяемых методов:

При организации педагогического процесса применяю как общедидактические, так и специфические методы физического воспитания:

- модельный метод воспитания; (объяснение-показ- выполнение – коррекция - выполнение - автоматизация)*
- метод разбора конкретных ситуаций технического выполнения упражнений и поведенческих навыков;*
- игровой метод;*
- соревновательный метод;*
- метод проблемного обучения.*

Модель физкультурно-оздоровительной работы с воспитанниками в МКДОУ д/с «Сказка» включает в себя:

- Физкультурные занятия;*
- Утренняя бодрящая/ дыхательная/ пальчиковая гимнастика;*
- Физкультминутки;*
- Подвижные, спортивные игры и упражнения в зале и на прогулке;*
- Активный отдых (физкультурные досуги и праздники, прогулки, дни здоровья);*
- Индивидуальная работа с детьми, имеющими отклонения в физическом развитии.*

Работа с педагогами и специалистами ДОУ:

- ✓ *Консультация педагогов и специалистов ДОУ по вопросам организации физического воспитания дошкольников с целью повышения их теоретического и практического уровня знаний по данному направлению;*
- ✓ *Координирую работу педагогов по пропаганде здорового образа жизни среди родителей.*

Работа с родителями:

- ✓ *Консультация в начале учебного года на тему «Физкультурно-оздоровительная работа с детьми, проводимая в детском саду»;*
- ✓ *Оформление информационного стенда для родителей с тематическими консультациями по приобщению детей к физкультуре, спорту и ЗОЖ;*
- ✓ *Индивидуальные беседы с учетом интереса, возрастных особенностей и состояния здоровья;*
- ✓ *Открытые занятия с участием детей и родителей;*
- ✓ *Консультации по обучению различным оздоровительным методикам укрепления здоровья.*

Диагностика

Анализ данных диагностики физического развития детей

